


МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  Осипова С.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Понедельник, 1 неделя(завтрак)</b>			
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	15,60	71,6
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,47	341
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8
Пром.	Фрукт	140	30,80	49
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>685</b>	<b>75,96</b>	<b>645,1</b>


МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Вторник, 1 неделя(завтрак)</b>			
54-28з	Свекла отварная дольками	60	4,29	25,2
54-11г	Картофельное пюре	200	21,04	139,4
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	36,05	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	13,46	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,63	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>79,22</b>	<b>548,1</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Среда, 1 неделя(завтрак)			
54-20з	Горошек зелёный	20	3,87	7,4
54-1о	Омлет натуральный	200	38,52	300,64
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,26	50,9
Пром.	Фрукт	150	18,00	68,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>645</b>	<b>70,47</b>	<b>584,34</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Четверг, I неделя(завтрак)</b>			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150	18.82	186.75
54-1т	Запеканка из творога	75	35.49	150.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	1.26	26.8
Пром.	Джем из абрикосов	20	3.86	58
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.07	105.5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1.75	51.2
Пром.	Фрукт	120	15.60	35
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>79,85</b>	<b>613,85</b>


МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Пятница, 1 неделя(завтрак)</b>			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,62	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	30,72	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	2,91	23,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,05	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	120	15,60	44,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>77,96</b>	<b>561,7</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Понедельник, 2 неделя(завтрак)</b>			
54-6к	Каша вязкая молочная пшённая	250	25,03	343,62
54-21гн	Какао с молоком	200	13,46	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	150	33,16	56
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>675</b>	<b>76,47</b>	<b>656,72</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Вторник, 2 неделя(завтрак)</b>			
54-3з	Овощи в нарезке (помидор)	60	13,56	12,8
54-2г	Макароньы отварные с овощами	200	18,36	240,92
54-25м	Курица тушеная с морковью	120	39,05	168,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,61	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>78,4</b>	<b>606,62</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг


Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Среда, 2 неделя(завтрак)</b>			
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	15,60	68,32
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	17,35	210,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86
Пром.	Фрукт	140	30,80	49
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>685</b>	<b>79,88</b>	<b>570,52</b>



МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Четверг, 2 неделя(завтрак)</b>			
54-20з	Горошек зелёный	30	4,27	8,3
54-1о	Омлет натуральный	200	38,48	280,60
54-2гв	Чай с сахаром	200	1,26	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,1	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	140	30,8	49
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>660</b>	<b>80,66</b>	<b>556,5</b>

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2023 – 24гг

Директор  С.А. Осипова



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Пятница, 2 неделя(обед)</b>			
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)	60	15,59	6,3
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	17,44	202,3
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	35,57	133,1
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	2,91	23,8
54-3гп	Чай с лимоном и сахаром	200	2,61	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,63	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>78,5</b>	<b>550,1</b>