

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя(завтрак)			
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	15,60	71,6
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,47	341
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8
Пром.	Фрукт	140	30,80	49
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,08	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	685	75,96	645,1

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А.



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Вторник, 1 неделя(завтрак)			
54-28з	Свекла отварная дольками	60	4,29	25,2
54-11г	Картофельное пюре	200	21,04	139,4
54-25м	Курица тушёная с морковью	100	36,05	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	13,46	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,63	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	635	79,22	548,1

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Среда, 1 неделя(завтрак)			
54-20з	Горошек зелёный	20	3,87	7,4
54-1о	Омлет натуральный	200	38,52	300,64
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,26	50,9
Пром.	Фрукт	150	18,00	68,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	645	70,47	584,34

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Четверг, 1 неделя(завтрак)			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150	18,82	186,75
54-1г	Запеканка из творога	75	35,49	150,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8
Пром.	Джем из абрикосов	20	3,86	58
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	120	15,60	35
	Итого за Завтрак	640	79,85	613,85

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А.



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Пятница, 1 неделя(завтрак)			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,62	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	30,72	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	2,91	23,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,05	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	120	15,60	44,4
	Итого за Завтрак	650	77,96	561,7

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Понедельник, 2 неделя(завтрак)			
54-6к	Каша вязкая молочная пшѐнная	250	25,03	343,62
54-21гн	Какао с молоком	200	13,46	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	150	33,16	56
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
	Итого за Завтрак	675	76,47	656,72

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Вторник, 2 неделя(завтрак)			
54-3з	Овощи в нарезке (помидор)	60	13,56	12,8
54-2г	Макароны отварные с овощами	200	18,36	240,92
54-25м	Курица тушеная с морковью	120	39,05	168,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,61	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	655	78,4	606,62

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг



Директор *Гончарук В.А.* Гончарук В.А

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Среда, 2 неделя(завтрак)			
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	15,60	68,32
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	17,35	210,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86
Пром.	Фрукт	140	30,80	49
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,07	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	685	79,88	570,52

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	Четверг, 2 неделя(завтрак)			
54-20з	Горошек зелёный	30	4,27	8,3
54-1о	Омлет натуральный	200	38,48	280,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,1	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
Пром.	Фрукт	140	30,8	49
	Итого за Завтрак	660	80,66	556,5

МОБУ «Преображенская СОШ» меню на 2024 – 25гг

Директор  Гончарук В.А



№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Норма порции	Стоимость	Калорийность
		г.	Р.	Ккал.
	Пятница, 2 неделя(обед)			
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)	60	15,59	6,3
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	17,44	202,3
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	35,57	133,1
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	2,91	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,61	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,63	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,75	51,2
	Итого за Завтрак	615	78,5	550,1