

«УТВЕРДАЮ»
Директор
МОБУ «Преображенская СОШ»
_____ С.А.Осипова
«___» _____ 20__ г

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год ШСК «Олимпик» Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Задачи:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в школьных традициях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: 1. Утренняя гимнастика перед занятиями. 2. Беседы в 1-9, 10 классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3. Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Физорги классов Кл. руководители Совет ШСК

2	Спортивная работа в классах и секциях: <ol style="list-style-type: none"> 1. Выборы физоргов классов. 2. Организация спортивных секций. 3. Организация «часов здоровья» 4. Классные часы «Мы за здоровый образ жизни». 5. Проветривание классных комнат, 	<p>Сентябрь Октябрь</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл. руководители Совет ШСК</p> <p>Кл.руководители</p>
3	Внеурочная работа в школе: <ol style="list-style-type: none"> 1. Мини-футбольные соревнования 2. Осенний кросс 3. Школьная Олимпиада 4. «Веселые старты» 5. Лыжный кросс 6. День здоровья 7. Президентские состязания 8. Выполнение норм ГТО 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Совет ШСК</p>
4	Участие в районных соревнованиях: <ol style="list-style-type: none"> 1. Осенний кросс 2. Соревнования по волейболу 3. Соревнования по шахматам 4. Весенняя ласточка 	<p>В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов н тему «Мы любим спорт» 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьник», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 3. Проведение спортивных мероприятий (флешмобов, акций) 	<p>В течении года</p>	<p>Кл. руководитель</p> <p>Совет ШСК</p>
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Консультации, беседы для родителей. 4. Проведение совместных спортивных 	<p>В течении года</p>	<p>Кл. руководители</p>

	мероприятий,		
--	--------------	--	--