

Директор

В.А. Гончарук

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых**  
**мероприятий на 2024-2025 учебный год ШСК «Олимпик»**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

**Задачи:**

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в школьных традициях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> 1. Утренняя гимнастика перед занятиями. 2. Беседы в 1-9, 10 классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3. Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	Физорги классов Кл. руководители Совет ШСК
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> 1. Выборы физоргов классов. 2. Организация спортивных секций. 3. Организация «часов здоровья» 4. Классные часы «Мы за здоровый образ жизни». Проветривание классных комнат,	Сентябрь Октябрь  1 раз в четверть  ежедневно	Кл. руководители Совет ШСК  Кл.руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> 1. Мини-футбольные соревнования 2. Осенний кросс 3. Школьная Олимпиада 4. «Веселые старты» 5. Лыжный кросс 6. День здоровья 7. Президентские состязания 8. Выполнение норм ГТО	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Совет ШСК

4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осенний кросс</li> <li>2. Соревнования по волейболу</li> <li>3. Соревнования по шахматам</li> <li>4. Весенняя ласточка</li> </ol>	<p>В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов н тему «Мы любим спорт»</li> <li>2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьник», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>3. Проведение спортивных мероприятий (флешмобов, акций)</li> </ol>	<p>В течении года</p>	<p>Кл. руководитель</p> <p>Совет ШСК</p>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>2. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>3. Консультации, беседы для родителей.</li> <li>4. Проведение совместных спортивных мероприятий</li> </ol>	<p>В течении года</p>	<p>Кл. руководители</p>